

Temat: Choroby cywilizacyjne.

1. Wymień choroby cywilizacyjne.
2. Podaj główne przyczyny chorób cywilizacyjnych.
3. Przeczytaj o sposobach walki ze stresem.

Temat: Depresja, anoreksja i uzależnienia behawioralne.

1. Wymień główne objawy depresji.
2. Wymień najpowszechniejsze uzależnienia behawioralne.
3. Wymień sygnały mogące świadczyć o uzależnieniu od komputera.

Proszę bardzo zrobić po egzaminach te notatki. Jeżeli ktoś nie będzie chciał napisać to proszę tylko przeczytać o tym ponieważ uważam, że są to ważne rzeczy, o których warto wiedzieć.

Jeszcze raz **życzę powodzenia na egzaminie** i pozdrawiam.