

Witam.

Moje drogie Świetliczaki.

Kiedy już skończycie się uczyć, proponuję troszkę relaksu. Możecie sprawdzić jak łatwo jest zrobić masy, którymi można się świetnie bawić.

Masy przygotowuje się bardzo szybko i łatwo. Sprawdziłam.

O produkty poproście Mamę. Na pewno ma je w kuchni i się z Wami podzieli.

A zatem zaczynamy.

1. Mokry piasek

Wystarczy odrobina chęci i możecie przygotować swój własny, mokry piasek.

Składniki na mokry piasek

- 3 szklanki mąki pszennej
- $\frac{1}{2}$ szklanki oleju
- barwnik spożywczy lub starta na tarce kreda

Wykonanie

Mieszamy te składniki rękami, a potem zabawę czas zacząć.

Masa, która powstanie, nie wysycha, przypomina swoim wyglądem piasek, jest sypka. Można się nią bawić tak jak w piaskownicy, wykorzystując foremki i tworząc babki.

Proporcje można zwiększać lub zmniejszać. Jeśli chcecie przetestować to wystarczy 2 szklanki mąki i $\frac{1}{3}$ szklanki oleju.

Ważne: aby piasek zamknąć w szczelnym pojemniku. Można wtedy długo się nim bawić.

2. Ciecz nienewtonowska

*Kto miał okazję bawić się tą cieczą w świetlicy wie,
jaka to super zabawa.*

Składniki na ciecz nienewtonowska

- mąka ziemniaczana (ilość dopasowana do naszych potrzeb)
- woda (najlepiej dwa razy mniej, niż mąki)
- opcjonalnie barwnik (wystarczy wcześniej zabarwić wodę np. bibułą, sokiem z czerwonego buraka lub szpinaku, ale biała też jest świetna)

np. 1 szklanka mąki= 0,5 szklanki wody (można dać mniej wody)

Wykonanie:

- **wsypcie mąkę do wody (nie odwrotnie!)**
- dodajcie barwnik, bez barwnika też będzie świetna zabawa
- wymieszaj ręką

i już – czas zaczynać zabawę!

3. Masa a'la ciastolina

Wszyscy dokładnie wiemy, jak świetna jest ciastolina – nie każdy jednak zdaje sobie sprawę, że można ją robić samodzielnie. Zdecydowanie warto spróbować. Polecam.

Składniki na domową ciastolinę

- 0,5 szklanki mąki pszennej
- 0,5 szklanki wody
- 0,3 szklanki drobnej soli
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżka oleju
- barwnik spożywczy lub w starta kreda
- garnek

Wykonanie

- Do garnka wlejcie wodę, dodajcie mąkę, sól, proszek i olej. Rozgrzejcie masę na kuchence mieszając, ostudźcie i podzielcie na kilka części.
- Do każdej części dodajcie inny barwnik – i już!

Ważne: o rozgrzanie masy na kuchence, aż zacznie gęstnieć poproście kogoś dorosłego. Masę warto przechowywać w zamkniętym pudełku, wtedy nie wyschnie.

Życzę dużo radości i zabawy. Do szybkiego zobaczenia.

Pozdrawiam I. Góra