

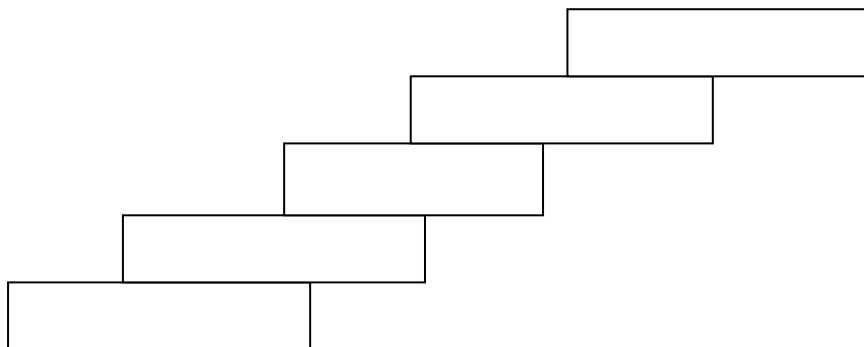
Temat: „Nie cudzołóż”

1. Rozpocznij od modlitwy:

Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze...

2. Wykonaj ćwiczenie 1 z kart pracy:

Zadanie 1. Wpisz na kolejne stopnie „schodów” kolejne etapy rozwoju ludzkich znajomości. Możesz wybierać wśród następujących stopni: narzeczeństwo, znajomość, małżeństwo, przyjaźń, koleżeństwo.



3. Przeczytaj następującą historię:

List do Adama

Jest 2.00 nad ranem, jesienna noc. Moja poduszka jest wilgotna, a tusz do rzęs, z taką uwagą nakładany, aby zrobić na Tobie wrażenie, rozmazał się na nosie i policzkach. Piszą, że jest wodoodporny, ale okazuje się, że czasami niewystarczająco na życiowe załamania... Kiedy godzinę temu odjechałeś urażony w swojej „męskiej” dumie, uświadomiłam sobie, że wszystko skończone. Wprawdzie nie powiedziałeś tego, ale wiem, że więcej nie zadzwonisz. „Okazałem dosyć cierpliwości – usłyszałam – trzy miesiące to wystarczająco długo”. Jasne! Chodzić aż trzy miesiące z dziewczyną, która do ślubu chce pozostać dziewicą! Dziewica i rockowy piosenkarz! Taka kombinacja to nieporozumienie. Przynajmniej byłeś na tyle miły, że zechciałeś być ze mną przez te trzy miesiące. Inni stawiają swoje żądania dużo wcześniej. [...] Zapytałeś, czy to dlatego, że jestem wierząca. Nie jestem święta, ale nie zrezygnuję ze swojej wiary. Wiele znaczy dla mnie. Wierzę w Boga i ta wiara daje mojemu życiu jakąś zdrową perspektywę. Chcę również być praktykująca, ale dla Ciebie, ponieważ nie wierzysz, Kościół to relikwiarz przeszłości. Po prostu nic nie rozumiesz! [...] A jakie są skutki tzw. „wolnej miłości”? Szczerze mówiąc, nie podoba mi się to, co dostrzegam. Gdybym, patrząc na starszych znajomych czy krewnych, mogła z przekonaniem powiedzieć: „Nic im to nie zaszkodziło, są i tak szczęśliwi”, kto wie, może i zmieniłabym zdanie. Ale to nie jest tak. Dostrzegam u tych ludzi wielki brak szczęścia, nawet cierpienie, często przeżyli jakiś osobisty dramat, ponieśli życiową klęskę. [...] Już 3:00. Czuję się lepiej. Powinnam Ci była wszystko to powiedzieć ostatniego wieczoru. Ale teraz, kiedy jeszcze raz wszystko przemyślałam, lepiej poradzę sobie z tym rozstaniem. Czy zobaczymy się na imprezie u Marty? Kto będzie trzymał Cię pod rękę? Czy ścisnie mi się serce na Wasz widok?.. Chyba tak. Straciłam Cię... Jutro pewnie będę miała zapuchnięte od płaczu oczy, ale zachowałam szacunek dla samej siebie. Nie, jednak nie przegrałam...

Anna

4. Przeczytaj Fragment Pisma Świętego

(J 14,21-24)

Kto ma przykazania moje i zachowuje je, ten Mnie miłuje. Kto zaś Mnie miłuje, ten będzie umiłowany przez Ojca mego, a również Ja będę go miłował i objawię mu siebie». Rzekł do Niego Juda, ale nie Iskariota: «Panie, cóż się stało, że nam się masz objawić, a nie światu?» W odpowiedzi rzekł do niego Jezus: «Jeśli Mnie kto miłuje, będzie zachowywał moją naukę, a Ojciec mój umiłuje go, i przyjdziemy do niego, i będziemy u niego przebywać. Kto Mnie nie miłuje, ten nie zachowuje słów moich. A nauka, którą słyszycie, nie jest moja, ale Tego, który Mnie posłał, Ojca.

5. Przeczytaj fragment podręcznika: „Dramat cudzołóstwa”

Cudzołóstwo najczęściej jest kojarzone ze zdradą małżeńską. Dochodzi do niej wówczas, gdy małżonek łamie przysięgę wierności złożoną żonie lub mężowi i wiąże się z inną osobą. Zdradzony człowiek zostaje wówczas mocno zraniony. Rana jest tym większa, że została zadana przez osobę najbliższą. W takich sytuacjach bardzo często małżeństwo się rozpada, choć istnieją także piękne przykłady przebaczenia. **Przed zdradą małżeńską zdecydowanie przestrzega przykazanie „Nie cudzołóż!”.**

6. Przeczytaj fragment Pisma Świętego:

(Mt 5,27-28)

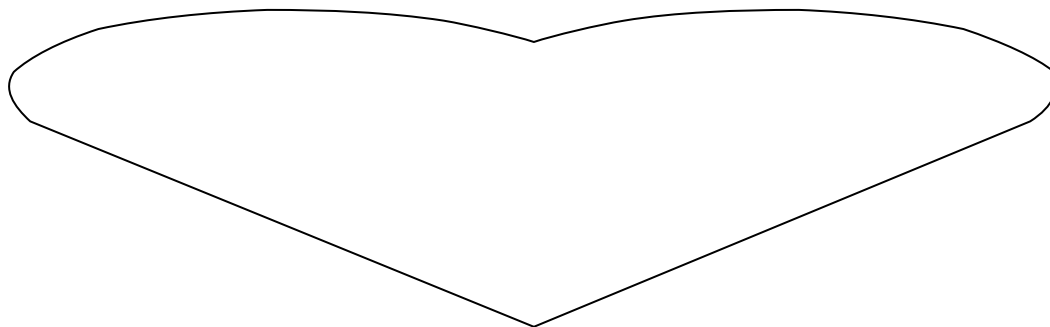
„Słyszeliście, że powiedziano: »Nie cudzołóż!« A ja wam powiadam: Każdy, kto pożądliwie patrzy na kobietę, już się w swoim sercu dopuścił cudzołóstwa”.

7. Przeczytaj Fragment podręcznika: „Niektóre grzechy przeciwko czystości”

Szóste przykazanie należy jednak rozumieć szerzej – jako wezwanie do czystości. Chrystus wyjaśniał to w następujący sposób: „Słyszeliście, że powiedziano: »Nie cudzołóż!« A ja wam powiadam: Każdy, kto pożądliwie patrzy na kobietę, już się w swoim sercu dopuścił cudzołóstwa” (Mt 5, 27–28). Dlatego, oprócz cudzołóstwa, do grzechów przeciwko czystości należą m.in.: – masturbacja, która jest używaniem własnej płciowości tylko dla uzyskania przyjemności; powoduje ona skupienie się na sobie i własnych doznaniach. Może prowadzić do rozwoju egoizmu; – pornografia, której tworzenie i oglądanie poniża człowieka, sprowadzając go do roli przedmiotu. Może ona prowadzić także do poważnych zaburzeń, które uniemożliwiają stworzenie pogłębionych relacji z drugim człowiekiem; – współżycie pozamałżeńskie, które zaprzecza istocie seksualności; powinna być ona bowiem wyrazem jedynej, najgłębszej i trwającej do końca życia miłości pomiędzy mężem i żoną; współżycie poza małżeństwem prowadzi także często do życiowych dramatów; – myśli, pragnienia i rozmowy nieczyste, które rozbudzają wyobraźnię i często prowadzą do innych grzechów przeciwko szóstemu przykazaniu.

8. Wykonaj w kartach pracy następujące ćwiczenia:

Zadanie 2. Wpisz w serce sposoby okazywania przyjaźni i miłości przed zawarciem małżeństwa.



9. Oglądnij następujący film w serwisie youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=PgGTqXJC8yl&feature=plcp>

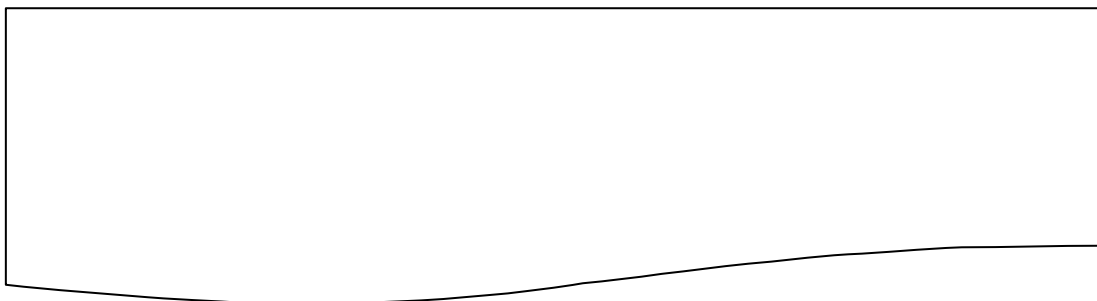
10. Przeczytaj następujący fragment z podręcznika:

„Zastosuj”

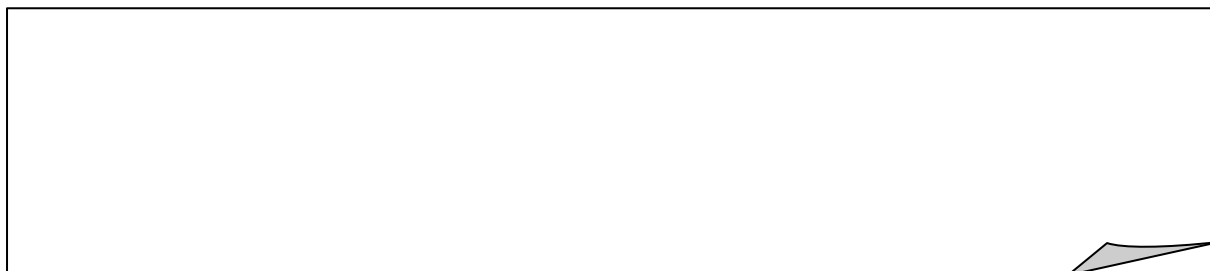
Trwanie w czystości jest trudnym zadaniem, dlatego spróbuj codziennie wyznaczać sobie jakieś postanowienie, dzięki któremu twoja wola będzie coraz silniejsza. Wielką pomocą jest modlitwa i rozważanie męki Pana Jezusa. **Módl się o dobre przeżycie młodości i o swoją przyszłą rodzinę.** Zrób też wszystko, co w twojej mocy, żeby unikać zmysłowych pokus. I pamiętaj, nawet jeśli upadniesz, nie zniechęcaj się i zawsze powstawaj. Pan Bóg bardzo cię kocha i czeka na ciebie w sakramencie pokuty.

11. W kartach pracy wykonaj ćwiczenia

Zadanie 3. Wyjaśnij na podstawie tekstu z podręcznika, czym jest cnota czystości i jak należy o nią dbać.



Zadanie 4. Napisz jak rozumiesz słowa Jana Pawła II: *„Nie można tylko na próbę kochać, tylko na próbę i na jakiś czas zaakceptować człowieka.”*



12. W kartach pracy zapisz następującą notatkę

Szóste przykazanie Dekalogu „Nie cudzołóż” wzywa małżonków do miłości i wierności. Jednocześnie zobowiązuje wszystkich do szacunku wobec daru płciowości. Obowiązkiem wszystkich ludzi jest nieustanna troska o czystość przez unikanie pokus i pracę nad sobą.

13. Pomódl się modlitwą z podręcznika:

Matko Boża,

Tak wielu młodych ludzi spotykałaś na ulicach Nazaretu.

Marzyli oni o miłości jak większość z nas.

Ty wiesz jednak, jak często namiętność przysłania nam jej prawdziwy sens.

Niepokalane Serce Maryi, uchwaj nas przed utratą czystości.

Pomóż zwalczać egoizm, który tak łatwo wkrada się w nasze uczucia.

Matko Pięknej Miłości, niech nasza miłość, tak jak Twoja, będzie wielka i ofiarna. Amen.