

## Edukacja dla bezpieczeństwa klasa VIII

Korzystając ze strony internetowej <https://epodreczniki.pl/> wyszukaj edukację dla bezpieczeństwa i temat: Udzielanie pomocy przy złamaniach, zwichnięciach i skręceniach kończyn. Przygotuj notatkę na podstawie punktów:

1. Podaj definicję złamania, zwichnięcia i skręcenia.
2. Wymień objawy towarzyszące złamaniom, zwichnięciom i skręceniom.
3. Opisz zasady udzielania pierwszej pomocy przy złamaniach, zwichnięciach i skręceniach. Wykonaj również test umieszczony pod tym tematem.

Notatkę napisz w zeszycie i prześlij proszę do oceny na maile [perlanka@wp.pl](mailto:perlanka@wp.pl) lub mojego Messenger.

Dziękuję i pozdrawiam M Maliszczak