

Temat: Wielki Post czasem nawrócenia.W podręczniku na str. **82-84**

Modlitwa: Wielki Post jest czasem wyjątkowym. W tym roku przeżywamy go w sposób szczególny, dlatego za siebie, swoje rodziny i wszystkich ludzi pomódl się słowami modlitwy „**Pod Twoją obronę...**”.

Wielki Post to czas, gdy milknie muzyka, taneczne zabawy. Coraz częściej skupiamy swój wzrok na krzyżu, Jezusie ukrzyżowanym. Rozmyślamy o cierpieniu i męce Pana Jezusa.

Zadanie 1. Spójrzcie na ilustrację w waszych książkach na **stronie 82**. Zobaczycie Pana Jezusa na pustyni z ręką na sercu. Pograżonego w zadumie, modlitwie i spoglądającego przed siebie.

Przeczytaj słowa zaczerpnięte z Ewangelii według świętego Łukasza, rozdział 4, wersy od 1 do 12 (Łk 4,1-12).

Kuszenie na pustyni

4 **1** Pełen Ducha Świętego, powrócił Jezus znad Jordanu, a wiedziony był przez Ducha na pustyni **2** czterdzieści dni, i był kuszony przez diabła. Nic przez owe dni nie jadł, a po ich upływie poczuł głód. **3** Rzekł Mu wtedy diabeł: «Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz temu kamieniowi, żeby stał się chlebem». **4** Odpowiedział mu Jezus: «Napisane jest: Nie samym chlebem żyje człowiek». **5** Wówczas powiódł Go [diabeł] w górę, pokazał Mu w jednej chwili wszystkie królestwa świata **6** i rzekł do Niego diabeł: «Tobie dam potęgę i wspaniałość tego wszystkiego, bo mnie są poddane i mogę je dać, komu zechcę. **7** Jeśli więc upadniesz i oddasz mi pokłon, wszystko będzie Twoje». **8** Lecz Jezus mu odrzekł: «Napisane jest: Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz». **9** Zawiódł Go też do Jerozolimy, postawił na szczycie narożnika świątyni i rzekł do Niego: «Jeśli jesteś Synem Bożym, rzuć się stąd w dół. **10** Jest bowiem napisane: Aniołom swoim da rozkaz co do ciebie, żeby cię strzegli, **11** i na rękach nosić cię będą, byś przypadkiem nie uraził swej nogi o kamień». **12** Lecz Jezus mu odparł: «Powiedziano: Nie będziesz wystawiał na próbę Pana, Boga swego».

Sprawdź czy umiesz odpowiedzieć na poniższe pytania:

- Gdzie udał się Jezus po chrzcie świętym?
- Co czynił Jezus na pustyni?
- Jak długo tam przebywał?
- Z kim Jezus musiał się zmierzyć?

Post Jezusa na pustyni był czasem przygotowania do Jego publicznej działalności.

My również przeżywamy 40 dni WIELKIEGO POSTU. Właśnie rozpoczęliśmy przeżywanie drugiej połowy Wielkiego Postu.

Do czego przygotowuje nas ten czas?

Tak. Masz rację. Do dobrego przeżycia Świąt Zmartwychwstania Pana Jezusa.

Co zrobić, aby dobrze przeżyć ten czas i przygotować się na Zmartwychwstanie Pana Jezusa?

Pomagają nam w tym **trzy filary Wielkiego Postu**, na których powinniśmy skupić swoją uwagę: to MODLITWA, POST i JAŁMUŻNA.

ZADANIE 2. *Podpisz rysunki w katechizmie na str.83. Dopasuj odpowiedni filar do rysunku i wpisz prawidłową liczbę. Myślę, że jest to dla Ciebie bardzo łatwe.*

A teraz się zastanów i spróbuj odpowiedzieć na poniższe pytania. Poproś kogoś z dorosłych, aby wysłuchał Twojej odpowiedzi.

MODLITWA: - Czym jest modlitwa?

-Jaki jest nasz obowiązek, co do modlitwy?

W czasie Wielkiego Postu:

- Możesz modlić się więcej!
- Możesz zacząć modlitwę w ciszy i spokoju!
- Możesz obejrzeć transmisję Mszy Świętej w telewizji.
- Możesz wraz z rodzicami rozważyć Drogę Krzyżową, Gorzkie Żale.
- Możesz pomodlić się Koronką do Bożego Miłosierdzia.

JAŁMUŻNA: - Czym jest jałmużna?

- Co Ty, uczeń w drugiej klasy możesz dać drugiemu?
- Dobry uczynek. - Jaki?

W czasie Wielkiego Postu:

- popatrz, co możesz zrobić! (np. chętniej pomóc rodzicom, pobawić się z rodzeństwem, nie marudzić z byle powodu, itd..

POST: - Czym jest post?

- Czego możemy sobie odmówić w Wielkim Poście?

Zadanie 3. *Na **stronie 84** proszę wypełnij zadanie.*

Postaraj się zapamiętać:

1. Wielki Post to czas poprawy, nawrócenia i przygotowania się do dobrego przeżywania Zmartwychwstania Pana Jezusa.
2. Trzy filary Wielkiego Postu to: modlitwa, jałmużna i post.

3. W czasie Wielkiego Postu podejmujemy jedno, realne, konkretne postanowienie (jeśli tego jeszcze nie zrobiłaś/zrobiłeś to najwyższy czas. Zachęcam.)

Gdy już wszystko udało Ci się wykonać podziękuj Panu Jezusowi słowami modlitwy: „ Któryś za nas cierpiał rany.....”

Życzę, aby Ci się udało dobrze przeżyć kolejne dni Wielkiego Postu.

Modlitwa- rozmowa z Panem Bogiem, pogłębienie relacji z Panem Bogiem i otwarcie się na jego plany względem nas.

Jałmużna- Postawa czynnej miłości względem drugiego człowieka, służenie drugiemu człowiekowi swoimi talentami, dzielenie się, wpieranie słowem, zachowaniem, datkiem.

Post – to forma modlitwy. Rezygnacja z jedzenia np. mięsa, słodczy, ale też czynności, które sprawiają nam przyjemność (np. gra na komputerze, oglądanie bajek) i ofiarowanie tej rezygnacji Panu Bogu.

Dodatkowe wyjaśnienie www.mateusz.pl/mt/cs

Trzy pokusy Jezusa

Z Ewangelii dowiedzieliście się, że po chrzcie Jezusa Duch Święty wyprowadził Go na pustynię. Tam *był kuszony przez diabła* (Łk 4, 2). W tym miejscu pustynnym miał się dokonać sprawdzian przed podjęciem przez Jezusa publicznej działalności. Próba ta dotyczyła właśnie trzech filarów życia duchowego: modlitwy, postu i jałmużny. Tylko po zdaniu tego egzaminu misja, jaką podjął Jezus, mogła zakończyć się pełnym powodzeniem.

W pierwszym kuszeniu szatan, widząc głodnego Jezusa, proponuje: : *«Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz temu kamieniowi, żeby stał się chlebem»*. (Łk 4, 3). Odpowiedź Jezusa jest jednoznaczna: *«Nie samym chlebem żyje człowiek»* (Łk 4,4). Słuchanie słowa Bożego i życie nim stanowi fundament prawdziwej modlitwy. **Nawet głód, którym chciał się przebiegle posłużyć szatan, nie mógł zmusić Jezusa do działania niezgodnego z wolą Bożą. Pragnienie pełnienia woli Ojca (nieustannie weryfikowane na modlitwie) stało na pierwszym miejscu.**

Kolejne kuszenie, przez świętego Łukasza wymienione jako drugie, dotyczyło postu. Szatan pokazał Jezusowi w jednej chwili wszystkie królestwa świata i rzekł: *Tobie dam potęgę i wspaniałość tego wszystkiego, bo mnie są poddane i mogę je odstąpić, komu chcę. Jeśli więc upadniesz i oddasz mi pokłon, wszystko będzie Twoje* (Łk 4, 7). Wyobraźmy sobie, jak wielka była to pokusa. Jezus miałby do swojej dyspozycji wojsko, tysięczną służbę, ogromne środki materialne, dzięki którym mógłby sprawić, że wszędzie byłby znany i każdy mógłby usłyszeć jego naukę. Czy jednak po oddaniu pokłonu szatanowi byłby jeszcze dla kogokolwiek wiarygodnym Synem Bożym? Czy jako władca tego świata i bogacz mógłby zgromadzić wokół siebie zamiast sprzedajnych najemników – oddanych uczniów? I jeszcze: czy miałby wtedy możliwość zbliżenia się do najuboższych i najbardziej opuszczonych?

Jezus podejmuje post – rezygnuje z bogactwa i władzy, bo wie, że ich posiadanie przeszkodziłoby jego misji.

Wreszcie trzecia pokusa: szatan stawia Jezusa na narożniku świątyni jerozolimskiej i proponuje: *Jeśli jesteś Synem Bożym, rzuć się stąd w dół! Jest bowiem napisane: „Aniołom swoim rozkażę o Tobie, żeby Cię strzegli, i na rękach nosić Cię będą, byś przypadkiem nie uraził swej nogi o kamień”*. Spektakularny cud mógłby przysporzyć Jezusowi wielu zwolenników. Jego misja byłby wypełniona, tyle że bez ofiary z siebie, bez trudu, bez długotrwałej pracy. **Trzecia pokusa uderza w samą istotę jałmużny, którą jest ofiarna miłość. Trud, zaangażowanie, praca są ceną za tę miłość i one tę miłość weryfikują.**

To tutaj objawia się pełnia życia duchowego i tu następuje ostateczny jego rozkwit. Wszystko inne stanowi tylko drogę i pomoc w osiągnięciu tego celu. Jezus i w tym przypadku nie daje się zwieść kusicielowi. Woli codzienną służbę, niż cud, który miałby go wyręczyć. I nawet jeśli później uczyni wiele znaków, to zawsze, gdy tylko ich świadkowie zechcą obwołać Go królem, usuwa się w cień. A gdy Piotr kusi Go możliwością uniknięcia ofiary, odpowiada: *Zejdź Mi z oczu, szatanie!* (Mt 16, 23).

Modlitwa, post, jałmużna to rzeczywistości wpisane w życie duchowe każdego chrześcijanina. Dobrze by było, abyśmy i my potrafili odkrywać kuszenia, które nas dotykają, i wzorem Jezusa umieli dać im odpór.